

Pyrénées : Châteaux Cathares à vélo (Ariège - Montségur)

Entre Aude et Ariège

Séjour vélo

7 jours, 6 nuits

6 jours de vélo

Vallées secrètes, sommets pyrénéens parfois enneigés dans le lointain, une nature sauvage permanente, voilà quelques unes des réalités qui vous attendent lorsque vous voyagerez au cœur de somptueux paysages entre Aude et Pays d'Ariège.

Dans l'Aude cathare, des lieux imprégnés d'histoire tels que Limoux, Puivert ou Chalabre restent encore des témoignages vivants d'un passé encore récent.

En Terre d'Ariège, vous découvrirez un Pays recelant quantité de ressources culturelles telles que le sanctuaire préroman de Vals, les Bastides de Mirepoix et de Roquefixade, le village fortifié de Camon, ou encore les célèbres châteaux de Foix et de Montségur, figures emblématiques de l'Epopée Cathare.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour à Limoux

Installation à votre hôtel. Selon votre heure d'arrivée, vous aurez la possibilité, soit d'effectuer une boucle en vélo, au départ de votre hébergement, soit de visiter le Limoux ancien, ville capitale du plus vieux vin mousseux du monde : La Blanquette de Limoux.

Boucle à l'abbaye de St-Hilaire

Un itinéraire en boucle vous conduira de Limoux à l'abbaye de Saint-Hilaire, église abbatiale romane, et son remarquable cloître dont la visite est possible en saison. Retour vers Limoux par de ravissantes routes secondaires, permettant une approche globale des environs de Limoux.

Distance : 25km, durée : 2h30, dénivelé plus : +160m, dénivelé moins : -160m.

Jour 2 : De Limoux à Mirepoix

Etape à caractère culturel et sportif, avec un retour en Pays d'Occitanie et ses villages anciens tels que Chalabre et Camon, construits à la fin du XIIIème siècle et leur surprenant patrimoine architectural. De Camon, direction Lagarde ancienne bastide et les ruines de son château, forteresse devenue au XVIème siècle château de plaisance. Après avoir découvert ces lieux aux intérêts diversifiés (gastronomie, patrimoine), par une petite route vous rejoindrez Mirepoix la Médiévale, et ses célèbres couverts datant du XIIIème siècle.

Distance : 48km, durée : 5h00, dénivelé plus : +510m, dénivelé moins : -390m.

Jour 3 : De Mirepoix à Foix

Au départ de Mirepoix, par une petite route champêtre, en route pour les villages de Teilhet, Vals et Les Pujols, recroquevillés autour d'un somptueux clocher-mur. Prenez le temps de les découvrir. A Vals, par exemple, son église rupestre (origine carolingienne) et sa crypte taillée dans la roche. Par une autre route souvent ombragée, vous traverserez des villages insolites, regroupés autour de leur clocher d'époque, avant de rejoindre le débonnaire col del Py, puis de basculer sur la Cité comtale de Foix.

Distance : 50km, durée : 5h00, dénivelé plus : +250m, dénivelé moins : -190m.

Jour 4 : De Foix à Montségur

Etape franchissant le Massif du Plantaurel, contrefort calcaire des Pyrénées Ariégeoises, culminant à 600m d'altitude. Un arrêt s'imposera à Roquefixade, pour une visite du village, reconstruit au XIIIème siècle, selon les plans d'une bastide, ou du Château édifié sur un inaccessible éperon rocheux, que l'on rejoint à pied, par un sentier. De Roquefixade, par une route à flanc de la chaîne du Plantaurel, vous rejoindrez les villages typiques de Villeneuve ou Montferrier, avant d'entamer l'ascension difficile du Col de Montségur, pour atteindre ensuite le village au pied de son célèbre Pog sur lequel reposent les ruines de son château.

Distance : 30km (et 5km à pied pour visiter les ruines du Château), durée : 4h30, dénivelé plus : +855m, dénivelé moins : -305m.

Jour 5 : De Montségur à Puivert

Depuis Montségur, descente vers Bélesta, avec un passage immanquable à la surprenante fontaine de Fontestorbes, surnommée la Reine des fontaines intermittentes, une curiosité naturelle, dont on n'en recense qu'une vingtaine dans le monde. De l'Ariège retour dans l'Aude par un passage en Pays de Sault et la traversée de la somptueuse forêt de Picaussel. Puis descente en direction du Pays du Quercorb et sa capitale, Puivert, célèbre pour son château, ancien lieu de villégiature des troubadours.

Distance : 46km, durée : 5h00, dénivelé plus : +425m, dénivelé moins : -870m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Jour 6 : De Puivert à Limoux

Pour rallier Limoux, vous emprunterez des routes de traverse, itinéraires remarquables pour découvrir le Pays Cathare en profondeur, par l'intermédiaire de rencontres inattendues auprès des habitants de ces villages reculés, qui ont pour nom Nébias, Brénac, Espérasa, Antugnac, ou encore Magrie, peu avant Limoux. Là encore, prenez le temps de descendre de vélo, l'accueil qui vous sera souvent réservé restera dans vos mémoires comme un des meilleurs souvenirs que vous conserverez d'un Pays exceptionnel.

Distance : 43km, durée : 4h30, dénivelé plus : +370m, dénivelé moins : -660m.

Jour 7 : Fin de séjour à Limoux

Votre séjour s'achève à votre hôtel à Limoux, après le petit déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Modéré. De 4h à 6h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 35km et 50km.

Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/pers en chambre de deux 495 €

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension (sauf J1 et J6), le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les dîners des J1 et J6, les pique-niques, le vélo (location possible sur place).

Encadrement

Circuit en vélo, en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En chambre de deux, en fonction des disponibilités en hôtel et chambre d'hôtes, avec douche et wc dans la chambre.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : A Limoux, selon votre heure d'arrivée.

Fin : A Limoux, après le petit-déjeuner.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Pour ceux qui souhaitent louer un vélo

Voici les coordonnées du loueur de vélos. Le contacter quelques jours auparavant pour les modalités de location et

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

l'organisation sur place.

Thomas Loisirs
ZA PASTABRAC
11190 COUIZA
TEL/FAX : 04 68 74 10 97

Dates

Départ tous les jours de début avril à fin octobre (pour un départ à une autre date, nous consulter). Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare SNCF de Carcassonne, puis bus SNCF jusqu'à Limoux.

Bibliographie

- Le sentier cathare (Rando Editions)
- L'Epopée cathare (M. Roquebert)
- Le vrai visage du Catharisme (Anne Breton)
- Montaillou, village occitan (Le Roy Ladurie)

Infos pratiques

- Comité Départemental du Tourisme Ariège Pyrénées - tel : 0561023070
- Comité Départemental du Tourisme de l'Aude - tel : 0468116600
- Météorologie :
Aude : 0436680211
Ariège : 0536680209

ACCES :

- Par avion :
Aéroport international ; puis navette gratuite pour rejoindre la gare SNCF de Toulouse Matabiau.
Au départ de Toulouse, nombreux trains à destination de Carcassonne.
- Par le train :
Plusieurs trains ou autobus SNCF au départ de la Gare SNCF de Carcassonne (devant la gare) jusqu'à Limoux; pour tout renseignement sur les horaires, contacter le 3635, ligne directe ou www.ter-sncf.com
- Si vous arrivez en train, signalez votre horaire d'arrivée en gare de Limoux au moment de la réservation, pour un transfert jusqu'à votre hôtel à Limoux.
- Par la route :
En provenance de Toulouse, emprunter l'autoroute A 61, direction Castelnaudary, sortie n°22 Bram ; puis D4 jusqu'à Fanjeaux, et D623 jusqu'à Limoux.
En provenance de Narbonne/Carcassonne, autoroute A 61, sortie n°23, Carcassonne Ouest, direction Limoux, par la D118.

PARKING VEHICULE :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Pas de parking gardé et payant à Limoux.

- Par king gratuit :

Au centre-ville : à l'hôtel le Mauzac, en face de l'Office de Tourisme, Promenade du Tivoli, à proximité de l'Avenue Fabre d'Eglantine, Allée des Marronniers, devant le Lycée, ou encore Esplanade F. Mitterrand (Aire de camping-car).

Location de vélos

Voici les coordonnées du loueur de vélos. Le contacter quelques jours auparavant pour les modalités de location et l'organisation sur place.

Thomas Loisirs

ZA PASTABRAC

11190 COUIZA

TEL/FAX : 04 68 74 10 97

A emporter dans vos bagages

Pour transporter vos affaires

-Un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: Une petite valise ou un sac de voyage en bon état.

Pour le vélo

-Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée.

-Un vêtement chaud et un coupe vent.

-Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?

-Un bidon d'eau supplémentaire

-Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)

-Appareil photo

Après l'effort

-Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.

-Vêtements de rechange et linge personnel.

-Trousse de toilette.

-Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.

-Votre contrat d'assurance.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83